

unicef 
Детский Фонд ООН



Министерство
здравоохранения
Республики Беларусь



unicef 
Детский Фонд ООН

Представительство Детского
Фонда ООН (ЮНИСЕФ)
в Республике Беларусь
e-mail: unicef@tut.by

РОЛЬ ОТЦА В СЕМЬЕ

На разных этапах развития семьи и развития детей у отца есть свои важные **цели и задачи**.

Во время беременности жены мужчина может способствовать перераспределению нагрузки, высвободив часть времени для отдыха жены; совершать совместные прогулки и заботиться о ее рациональном питании. Вы знаете, что в последние годы мужчины могут принимать участие даже в таком интимном процессе, как рождение ребенка, оказывая жене эмоциональную поддержку.



В первые три года после рождения (особенно на первом году жизни) ребенок очень зависит от матери; ее отношение к ребенку, ее состояние (физическое и эмоциональное) оказывает на ребенка огромное влияние, можно сказать, что в это время происходит закладка основ психики ребенка. Поэтому помощь и поддержка матери со стороны отца имеет неоценимое значение. У благополучной матери и ребенок растет благополучным и здоровым – такая закономерность давно подмечена детскими специалистами. Конечно, это не значит, что в первые месяцы и годы жизни ребенка отец должен полностью устраниваться от контакта с ним, отец может ласкать его, играть, разговаривать малышом и т.п.

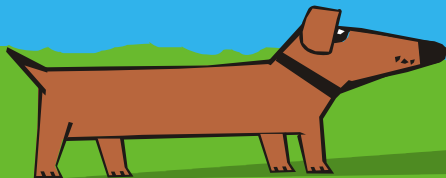
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ КЛИМАТ СЕМЬИ

Очень важна общая атмосфера в семье: раздоры, громкие крики, особенно если такие ситуации повторяются, могут принести непоправимый вред развивающейся личности ребенка.

Для сохранения психологического комфорта в семье женщина должна быть уверена в том, что ее муж готов принять на себя всю полноту ответственности за жизнь семьи. Речь не идет о перекалывании забот с одних плеч на другие: каждый имеет свой круг обязанностей. В некоторых семьях женщины выполняют какие-то традиционно мужские обязанности и наоборот – это совершенно нормально, если обоим супругам это устраивает. Важно, чтобы каждый был уверен, что в случае необходимости супруг окажет ему поддержку.

Готовность мужа быть ответственным за ВСЕ семейные проблемы – это и есть показатель личностной зрелости мужчины. Если мужчина обладает таким качеством – это величайшее благо для жены и детей.

То, насколько уверенно ощущает себя ребенок, насколько он сможет найти свое место в этом мире, напрямую зависит от того, каковы у него родители, какова атмосфера в семье.



Особенно важными, независимо от психологических особенностей родителей, являются искренние и доброжелательные отношения между мужем и женой. Супруги должны понимать, что уважительное и доброжелательное отношение друг к другу – несмотря на разницу в характерах и взглядах – является основой того, что ребенок будет уважать их и себя, у него сформируется бессознательная уверенность в надежности семьи.



ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН

Мужчины и женщины действительно имеют много различий: не зря существует шутка о том, что мужчины – выходцы с Марса, а женщины – с Венеры. В способе взаимодействия мужчин с окружающим миром чаще преобладают рациональные, познавательные аспекты, а у женщин – эмоциональные. Очень важно, когда мужчина свою роль в семье сводит не только к зарабатыванию денег, но принимает участие во всех сферах жизни семьи и заботится об эмоциональной атмосфере, так как именно это оказывает сильное непосредственное влияние на детей. Это можно сравнить с качеством почвы, на которой вы собираетесь что-то выращивать. Представьте себе на минутку дерево, которое выросло на плодородной почве. А теперь сравните его мысленно с деревом, выросшим в пустыне. Мужчину, который заботится о психологическом климате семьи, можно сравнить с добросовестным садовником, его труд обязательно принесет хорошие плоды.



5

Что делает мужчину хорошим отцом? Главное качество хорошего отца – быть образцом мужчины. Именно это качество является гарантией того, что то влияние и то время, которое отец уделяет детям, действительно окажут на них положительное воздействие. Женщины же, в свою очередь, должны понимать, что навыки по уходу за ребенком – не самое главное для отца (хотя если мужчина владеет такими навыками, это очень ценно, т.к. он всегда в трудную минуту сможет подменить жену). Стремясь привлечь мужчину к участию в воспитании ребенка, не стоит побуждать его выполнять функции матери: у мужчины есть своя специфическая роль, и заключается она в том, чтобы обучать детей взаимодействию с миром, демонстрируя мужской стиль отношения к жизни. Своими чувствами, мыслями, поступками, всем своим поведением мужчина формирует бессознательное представление ребенка о том, кто есть мужчина и какова его роль в жизни. И это важно как для сыновей, которые усваивают образцы поведения отца, так и для дочерей, которые получают первые уроки взаимодействия с мужчиной.



6

ЧЕМУ МОЖЕТ НАУЧИТЬ ДЕТЕЙ ОТЕЦ?

Общаясь с отцом, мальчик приобретает мужские черты характера – ему достаточно лишь подражать отцу. Девочка же уясняет бессознательно, какова роль мужчины в семье и из чего складываются отношения мужчины и женщины. Ничего из того, что они узнают впоследствии из книг, из телепередач и из общения с другими людьми о семейной жизни и о межполовых взаимоотношениях, не оставит большего следа в их психике, чем то, что они увидели и испытали в семье, потому что ранний опыт, полученный в семье, и является тем строительным материалом, из которого возводится здание личности человека.



Чем старше становится ребенок, тем значительнее становится роль отца в жизни ребенка. И тут имеет значение все: и отношение к жене, и отношение к своим родителям и родителям жены, и отношение к работе, и отношения с друзьями. Все люди (в том числе и отцы) очень разные, и характер взаимоотношений родителя с ребенком определяется психологическими особенностями как родителя, так и ребенка.



Но какими бы ни были особенности характера отца, его собственное психологическое благополучие, искренняя заинтересованность в ребенке, доброжелательное отношение, открытость для взаимодействия и активное участие в жизни ребенка всегда принесут положительные результаты и сделают отца и ребенка друзьями.

Мужчины должны знать, что гораздо большее значение для детей имеют не какие-то специальные мероприятия в виде походов в места развлечений, дорогие покупки или спланированные «воспитательные акции», а ежедневные незаметные проявления личности отца и его стиля взаимодействия с семьей и окружающим миром.



ЛЮБЯЩИЕ И ЗАБОТЛИВЫЕ МАТЬ И ОТЕЦ – ОСНОВА ДЛЯ РАЗВИТИЯ ГАРМОНИЧНОЙ ЛИЧНОСТИ РЕБЕНКА.

