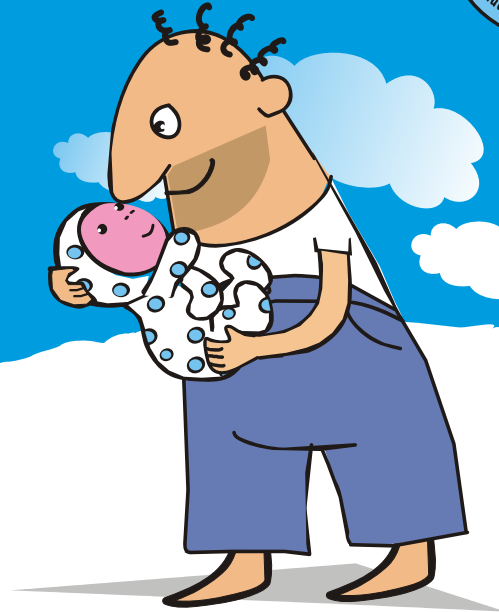


unicef 
Детский Фонд ООН



Министерство
здравоохранения
Республики Беларусь



unicef 
Детский Фонд ООН

Представительство Детского
Фонда ООН (ЮНИСЕФ)
в Республике Беларусь
e-mail: unicef@tut.by

**КАК ОБЩАТЬСЯ
С МАЛЕНЬКИМ
РЕБЕНКОМ**

Очень часто мы, родители, чувствуем себя неуверенно в вопросах воспитания собственных детей. Мы обращаемся за помощью к родным, ищем поддержки у знакомых и педагогов. Знание основных принципов общения с малышом поможет открыть новые собственные возможности и придаст вам больше уверенности. Мы надеемся, что эти материалы могут стать источником вдохновения и хорошим началом взаимодействия с вашим ребенком в повседневных жизненных ситуациях.

Показывайте ребенку положительные чувства – покажите, что вы любите своего ребенка. Даже очень маленькие дети, которые не понимают, что вы говорите, и сами не могут говорить, воспринимают ваше выражение любви и радости, печали и гнева. Когда знаками привязанности, улыбкой, разговором и другими выражениями радости и энтузиазма вы показываете заботу и любовь, вы вызываете у ребенка чувство надежности и общности.

1



Попытайтесь понять потребности и желания своего ребенка, подстраивайтесь при любой возможности под его инициативу. Чтобы ваши отношения с ребенком были максимально гармоничны, необходимо, чтобы вы внимательно относились к состоянию, чувствам и желаниям своего ребенка. Легче наладить хороший диалог, если вы попытаетесь подстроиться под ребенка и следовать тому, чем он занимается.

Говорите с ребенком о том, чем он заинтересовался, и попытайтесь начать «разговор» жестами, звуками и выражением чувств. Этот ранний «разговор» взглядами, жестами, звуками, улыбками и положительными эмоциями важен для развития тесной привязанности между вами и вашим ребенком. Эта ранняя форма контакта также важна для обучения общению и является основой развития речи.

2



Хвалите и одобряйте ребенка, показывайте, что вы цените то позитивное, что он пытается делать. Через эти позитивные реакции и объяснения, почему это хорошо, ребенок учится тому, что является хорошим и правильным. Он также учится тому, чего вы желаете и каких действий вы от него ожидаете. Это важно, потому что ваше одобрение действий ребенка и похвала являются основой его чувства собственного достоинства, уверенности в себе и инициативности.

Помогите ребенку сконцентрировать внимание на том, что вы вместе переживаете. Через взгляды, прикосновения и разговор с ребенком вы помогаете ему участвовать в том, что вы вместе переживаете и делаете.



Этим вы помогаете своему ребенку почувствовать и осознать переживания и впечатления, которые выделяются более четко и вызывают интерес. Совместные переживания важны для ощущения общности и для того, чтобы ребенок при вашем посредничестве мог узнать новое об окружающем мире. Выделите смысл того, что вы вместе переживаете. Говоря об этом, называя предметы и людей, показывая свои чувства, проявляя интерес и подчеркивая важность происходящего, вы помогаете своему ребенку связать переживания со смыслом, а значит – установить осмысленные отношения с окружающим миром.



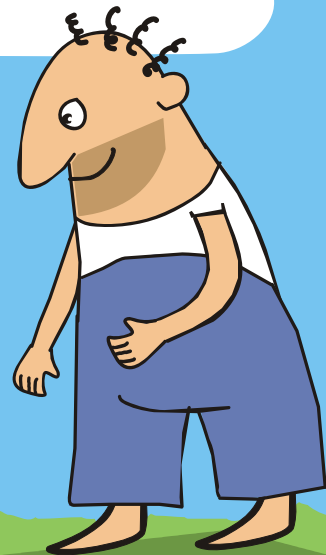
ПОМОГИТЕ РЕБЕНКУ ЛУЧШЕ ПОНЯТЬ
ОКРУЖАЮЩИЙ МИР ПРИ ПОМОЩИ
ОБЪЯСНЕНИЙ ВАШИХ МЫСЛЕЙ О НЕМ.

Через понятные объяснения – как происходят повседневные вещи, как переживания связаны друг с другом, каким образом вы думаете о том, что вы переживаете – вы помогаете своему ребенку лучше понять окружающий мир и свое отношение к нему.



ПОМОГИТЕ РЕБЕНКУ КОНТРОЛИРОВАТЬ СЕБЯ
И ПОНЯТЬ, ЧТО ОТНОШЕНИЯ С ОКРУЖАЮЩИМ
МИРОМ ИМЕЮТ СВЯЗИ, КОТОРЫЕ МОЖНО
ПРЕДУСМОТРЕТЬ.

Вашему ребенку необходимы руководство и помощь для того, чтобы научиться понимать и контролировать свои отношения с окружающим миром. Важно, чтобы ваш ребенок научился понимать связь между своими собственными действиями.



Литература:

Ч.Карстен Хундейде. Восемь принципов хорошего диалога. – ИРiВ, С-Пб, 1999

Психолог УЗ «ГКДПНД»
А.А. Ничкасова